

Les plantes medicinals i els remeis populars formen part de la nostra cultura mil·lenària i ens acosten als nostres orígens i a la natura més propera.

Ensenyar, aprendre, descobrir i debatre al seu entorn aporta quelcom de positiu a la nostra societat, a voltes massa tecnificada, alhora que ens permet gaudir de la tradició al costat dels nous usos, experimentacions i aplicacions que tenen en camps com la medicina, les cures, l'etnobotànica, la sostenibilitat, etc.



*"Amb farigola, malves, i grans de rosari,
es planta un ric herbolari"*

Organitzen:



Patrocinen:



Col·laboren:



Més informació:

jompac365@gmail.com

<https://jompac.wordpress.com>

#JOMPAC2025



@jompac365



@jompac365



@jompac365



<https://tuit.cat/U9a03>



DISSABTE 7 DE JUNY DE 2025

Jornada JOMPAC Terrassa
2^a edició



PLANTES
MEDICINALS I
REMEIS POPULARS

Biblioteca Central de Terrassa
(Passeig de les Lletres, 1. Terrassa)

Conducció Jornada: **Anna Jarque**

De 9.15 a 9.45 h

Rebuda i lliurament documentació

De 9.45 a 10.00 h

Benvinguda institucional per part de l'**Ajuntament de Terrassa** i per **Jaume Sabaté**, president de l'**Associació El Llibre de la Vida**

De 10.00 a 10.15 h

Lliurament del reconeixement JOMPAC a l'herboristeria centenària **R. Coma** de Terrassa

De 10.15 a 11.00 h

Conferència inaugural sobre "L'etnobotànica, a la interfície entre natura i cultura, i en el marc d'una sola salut" a càrrec de **Joan Vallés** Laboratori de Botànica Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació Institut de Recerca de la Biodiversitat UB

D'11.00 a 11.30 h

Pausa per esmorzar amb el recolzament del **Gremi de Flequers i Pastissers de Terrassa**

D'11.35 a 11.55 h

Presentació el Llibre "Remeis populars per a bèsties i humans" amb un vídeo de les seves autores la **Núria** i la **Maria Estruch** presentat per **Santi Rius** de l'Associació El Llibre de la Vida

CONFERÈNCIES:

De 12.00 a 12.20 h

Les plantes medicinals a les Terres de l'Ebre
Anna Català de Flora Catalana

De 12.25 a 12.45 h

Recursos casolans
Rosa Ferrer de Dios, infermera i professora d'infermeria

De 12.50 a 13.10 h

Remeis populars al Lluçanès
Roser Reixach, antropòloga i **M. Àngels Bonet**, farmacèutica especialitzada en etnobotànica

De 13.15 a 13.35 h

Fenorural: fenologia, canvi climàtic i ciència ciutadana; el paper de la societat en la recerca científica
Alba Formoso (CREAF) i **Xavier de Yzaguirre** (SMC)

De 13.40 a 14.00 h

Taula rodona amb els participants en les conferències i debat obert amb el públic.
Moderat per **Anna Jarque** d'Univers d'Històries

De 14.00 a 16.00 h

Pausa per dinar

TALLERS PRÀCTICS:

De 16.00 a 18.00 h

- Taller de plantoteràpia i cadena de plantes a càrrec de **Sonia Romero, David Gómez** i **M. Carme Bartra** de l'Associació Xàtiga
- Taller sobre Ambientador de cera d'abella amb flors seques a càrrec de **Montse Teixidó**, tallerista d'El mon bee

De 18.00 a 18.30 h

Berenar amb un tast de galetes **Trias** i vi bo de **Ramon Roqueta**

A les 18.30 h

Comiat de la jornada